

Dynamik von Arbeitsbelastungen und Stress

Hauptantragsteller: Prof. Dr. Christian Dormann

Mitantragsteller/innen: Jun.-Prof. Dr. Verena Haun, Prof. Dr. Thomas Rigotti, Prof. Dr. Klaus Wälde

Das Graduiertenkolleg „Dynamik von Arbeitsbelastungen und Stress“ (DAS GK) erforscht dynamische Prozesse bei den Auswirkungen von Arbeitsbelastungen auf psychischen Stress. Psychischer Stress bei der Arbeit hat zum einen oft starke negative Auswirkungen auf die Betroffenen, wie z.B. Burnout, Depressionen und psychosomatische Beschwerden. Zum anderen resultieren aus psychischem Stress aber auch enorme ökonomische – betriebswirtschaftliche und volkswirtschaftliche – Konsequenzen. Um diese Auswirkungen und Konsequenzen besser zu verstehen, ist es erforderlich, die zeitlichen Verläufe bei der Entstehung und Bewältigung von Stress zu kennen.

Bearbeitet werden im DAS GK u.a. folgende Themenstellungen:

1. Dynamische mathematische Modellbildung und empirische Modellprüfung
2. Zeitliche Dynamik von Crossover-Prozessen
3. Resilienz – Zeitabhängige Wechselwirkungen von Belastungen und Ressourcen